# TARIFS, MATÉRIEL & TRANSPORT, DIPLÔME

## TARIFS

Demi-journée : Enfants (- de 12 ans) : 15 € - Adultes : 18 € - Gratuit pour les moins de 5 ans

Les 3 lacs, le joyau de Valloire : Enfants (- de 12 ans) : 30 € - Adultes : 38 € - Repas compris

Le Grand Galibier : Adultes : 42 € (repas non compris)

Les lacs sauvages du Thabor : Enfants (- de 12 ans) : 30 € - Adultes : 38 € - Repas compris

Soirée Apéro : Enfants (- de 12 ans) : 15 € - Adultes : 18 €

Soirée fondue aux chandelles : Enfants (- de 12 ans) : 30 € - Adultes : 38 € - Repas compris

## MATÉRIEL & TRANSPORT

Les bâtons de marche sont fournis.Transport assuré dans la limite des places disponibles.

## DIPLÔME

Guides accompagnateurs en montagne, diplômés d'État.
La garantie de la connaissance du milieu montagnard (faune, flore, météo...) en toute sécurité.

Tél. **Azize Adjou** 06 61 89 35 09 ou **Lucie Bidault** 06 88 59 71 81
**www.rando-montagne-valloire.fr**

## LE TRAIL avec *Rando Montagne !*

Pour les adeptes du running, venez découvrir le temps d'une demi-journée de nouveaux terrains de jeux, dans un cadre magnifique et naturel, pour s'amuser et progresser à son rythme ! Programme détaillé disponible à l'office de tourisme.

C'EST PAS D'LA TARTE !

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE BOUTIQUE !

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON – ARTISANAT DE VALLOIRE
PRODUITS FABRIQUÉS MAISON : CONFITURES, PÂTE À TARTINER, FRUITS SÉCHÉS, COMPOTES... TISANERIE VRAC, ÉPICERIE VRAC

328, RUE DES GRANDES ALPES, VALLOIRE – TÉL. : 06 43 67 01 45

# RANDONNÉES PÉDESTRES

# RANDO *montagne*

La montagne avec des professionnels

SÉRÉNITÉ • SÉCURITÉ

**Randonnées 1/2 journées, journées, nocturnes, Familiale, découverte ou sportive**

**Renseignements & inscriptions**
au Contoir, en face de l'Office de Tourisme
Tél. Azize Adjou 06 61 89 35 09 ou Lucie Bidault 06 88 59 71 81
www.rando-montagne-valloire.fr

# PROGRAMME DE LA *semaine*

## SAMEDI & DIMANCHE

• De 17h15 à 18h15

### Pot d'accueil

Au Contoir, en face de l'Office du Tourisme. Présentation du programme de la semaine, renseignements et inscriptions. Infos sur la météo et les conditions en montagne autour d'un petit verre !

## LUNDI

• De 9h à 12h15

### Le goûter des marmottons

Une petite balade familiale près du col du Galibier au milieu des prairies fleuries, ruisseaux et paysages sauvages.
Très facile et accessible à tous.
Les marmottes sont là ; elles nous observent et nous attendent. Dégustation des goûters maison de Lulu ! Délicieux !

• De 13h45 à 17h

### Saveurs d'alpages

Sur les pentes sauvages de Valloire et du Galibier, au milieu des plus belles fleurs, nous évoluons hors sentier pour prendre de la hauteur. Panoramas à couper le souffle !
Au milieu de la balade, dégustation de produits locaux. Fameux !

• De 17h30 à 20h30

### Apéritif au sommet

Une rando hors sentier pour se hisser jusqu'au sommet de la roche Olvéra (2662m) et profiter d'un magnifique coucher de soleil sur les plus belles montagnes qui nous entourent. Pour récompenser les efforts, un apéritif typique et gourmand à partager en contemplant les Écrins, Le Mont Blanc... Comme dans un rêve !

## MARDI

• De9h à 12h15

### Saveurs d'alpages

Sur les pentes sauvages de Valloire et du Galibier, au milieu des plus belles fleurs, nous évoluons hors sentier pour prendre de la hauteur. Panoramas à couper le souffle !
Au milieu de la balade, dégustation de produits locaux. Fameux !

• De 13h45 à 17h

### Le goûter des marmottons

Une petite balade familiale près du col du Galibier au milieu des prairies fleuries, ruisseaux et paysages sauvages. Très facile et accessible à tous. Les marmottes sont là ; elles nous observent et nous attendent. Dégustation des goûters maison de Lulu ! Délicieux !

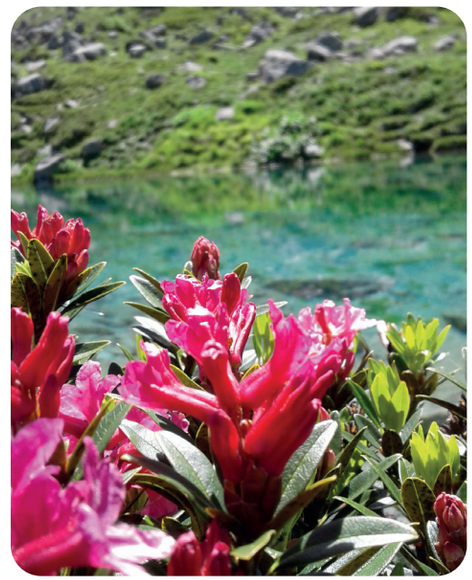
## MERCREDI

• De 9h à 17h

### Les 3 lacs, le joyau de Valloire !

Une journée accessible au plus grand nombre pour découvrir des paysages splendides et lacs majestueux. Pour cette journée, le pique-nique savoyard est fourni et cuisiné par nos soins ! Les vraies vacances !

Proverbe Valloirin : Celui qui n'a pas vu les 3 lacs, n'a pas vu Valloire !



## JEUDI

• De 7h à 17h

### Le Grand Galibier (3228m)

Une journée en altitude pour randonneurs confirmés où les plus beaux sentiers, lacs d'altitudes, bouquetins, edelweiss et autres merveilles vous accompagneront jusqu'à ce sommet mythique, pour vous donner l'impression d'être le roi du monde !

• De 18h à 22h30

### Fondue aux chandelles

Une randonnée inoubliable au pied du Galibier pour aller admirer la beauté des montagnes au crépuscule. Et quand les marmottes, chamois et autres animaux iront se coucher, nous rejoindrons le petit chalet d'alpage pour partager une fondue savoyarde, à la lueur des chandelles et du clair de lune... Féérique !

## VENDREDI

• De 8h30 à 17h

### Les lacs sauvages du Thabor

Pour finir la semaine en beauté et en prendre plein les yeux, cette journée aux Grands Lacs de Valmeinier, qui emprunte des itinéraires sauvages et peu fréquentés, saura vous ravir ! Pour le repas du midi, on s'occupe de tout, avec un pique-nique maison à savourer les pieds dans l'eau !